

# HET EI

DW1002/AS0002394/CD/00310

## SPREEKUUR VROEDVROUWEN MCM

In het Medisch Centrum Maldegem houden de vroedvrouwen van AZ Gezondheidszorg Oostkust elke dinsdag van 09.00u. tot 11.00u. hun spreekuurtje.

Tijdens dit spreekuur staan de vroedvrouwen volledig ten dienste van de patiënt, om een persoonlijk antwoord te geven op alle vragen die te maken hebben met zwanger zijn. Regelmatig worden ook groepssessies georganiseerd rond specifieke thema's.  
*(data en info op onze website: [www.vzwgo.be](http://www.vzwgo.be))*

De raadpleging is volledig gratis, een afspraak maken hoeft niet.

Buiten de spreekuren in MCM kan je de vroedvrouwen altijd bereiken via de kraamafdeling van het OLV Ter Linden ziekenhuis in Knokke-Heist.

## CONTACT

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op:

### MCM

Stationsstraat 27 - 9990 Maldegem

T +32 (0)50 40 40 70

(spreekuur vroedvrouwen:

elke dinsdag van 09.00u. - 11.00u.)

### AZ OLV Ter Linden

Graaf Jansdijk 162 - 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 63 34 99 (kraamafdeling)

E [caroline.destailleur@vzwgo.be](mailto:caroline.destailleur@vzwgo.be)



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden  
Graaf Jansdijk 162  
8300 Knokke-Heist  
T +32 (0)50 63 31 11  
F +32 (0)50 63 35 19  
[www.vzwgo.be](http://www.vzwgo.be)

AZ Koningin Fabiola  
Dr. F. Verhaeghestraat 1  
8370 Blankenberge  
T +32 (0)50 43 41 11  
F +32 (0)50 43 45 19  
[www.vzwgo.be](http://www.vzwgo.be)



## HET EI

### HET EI

- Een harmonieuze zwangerschap;
- Een vlotte bevalling;
- Een geslaagde borstvoeding;
- Een hechte band met je baby;
- Een nieuwe gezinssituatie;
- Een droom?



### WIE ZIJN WIJ

Vroedvrouwen van AZ Gezondheidszorg Oostkust, ziekenhuis OLV Ter Linden Knokke-Heist, dienst materniteit - verloskwartier - neonatale afdeling .

Wij werken samen met onze gynaecologen:

- dr. Mestdach F.
- dr. Bouwens G.
- dr. De Brauwer B.

en onze kinderartsen:

- dr. Kuypers S.
- dr. Vanderlinden L.
- dr. Vanderbruggen K.

### WAT DOEN WIJ

Als vroedvrouw staan we jou en je partner bij, zowel voor, tijdens als na een zwangerschap. Wij geven alle mogelijke informatie rond alles wat met zwanger zijn te maken heeft en bieden als vertrouwenspersoon ook een luisterend oor.

We geven individuele voorlichting, advies en hulp aan alle vrouwen die daar nood aan hebben. Een persoonlijke begeleiding, op maat van de patiënt is waar wij naar streven.

We bieden hulp op heel wat domeinen:

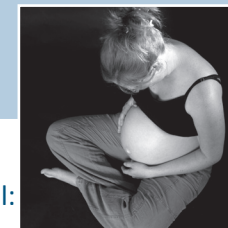
#### JULLIE WILLEN GRAAG EEN KINDJE

- Hoe bereiden wij ons lichamelijk en geestelijk voor;
- Leefgewoonten;
- Medicatie;
- Roken, alcohol, drugs;
- Psychische problemen;
- Langzaam wennen aan het idee ouder(s) te worden.

Wij zijn een vertrouwenspersoon bij het niet zwanger raken, een miskraam, fertiliteitsonderzoeken en behandelingen.

### JULLIE ZIJN ZWANGER

- Een gezonde levensstijl: voeding, sport en ontspanning, reizen;
- Bewustwording van de lichamelijke en psychische veranderingen;
- Samen groeien naar een nieuwe ouderrol;
- Bewust keuzes maken voor je baby en jezelf, bijvoorbeeld borst- of flesvoeding;
- Tips bij de organisatie thuis, de babyuitzet, mogelijke hulp;
- Extra uitleg en ondersteuning bij zwangerschapscomplicaties;
- Jullie baby komt mogelijk te vroeg: info en emotionele ondersteuning.



### JULLIE ZIJN BEVALLEN

- Je baby ontmoeten;
- Zorg voor de mama;
- Groeien naar een nieuwe gezinssituatie;
- Hulp bij voeding en verzorging;
- Organisatie huishouden en mogelijke hulp thuis;
- Emotionele ondersteuning bij moeder-kindrelatie, relatie man-vrouw, speciale gezinssituatie (vb. nieuw samengesteld gezin);
- afwijking/ziekte /premature baby, postnatale depressie,...;
- Demonstratie inbakeren en babymassage.