

# GEHEUGENGROEP

DW1018/AS000243Z/RS/10910

## WAAR EN WANNEER

- Startdatum januari en augustus
- Wanneer donderdagvoormiddag van 9.30u. tot 11.00u., voor een periode van 6 maanden.
- Waar ergotherapielokaal fysieke revalidatie, op het gelijkvloers van het ziekenhuis campus Knokke-Heist.

## KOSTEN

Een deel van de kosten wordt rechtstreeks met uw mutualiteit geregeld. Voor de opleg ontvangt u maandelijks een factuur. Meer informatie over deze beperkte opleg kunt u verkrijgen via het secretariaat.

## CONTACT

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met

het secretariaat revalidatiecentrum

T +32 (0)50 63 39 30

de dienst ergotherapie

T +32 (0)50 63 39 40

of de dienst logopedie

T +32 (0)50 63 39 45



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden  
Graaf Jansdijk 162  
8300 Knokke-Heist  
T +32 (0)50 63 31 11  
F +32 (0)50 63 35 19  
[www.vzwgo.be](http://www.vzwgo.be)

AZ Koningin Fabiola  
Dr. F. Verhaeghestraat 1  
8370 Blankenberge  
T +32 (0)50 43 41 11  
F +32 (0)50 43 45 19  
[www.vzwgo.be](http://www.vzwgo.be)



De geheugengroep is een groepstherapie voor mensen die problemen ondervinden op het vlak van communicatieve vaardigheden, geheugen, concentratie, aandacht, interactie, structuur en het uitvoeren van dagelijkse handelingen.

#### DOELGROEP

De groepstherapie is geschikt voor iedereen die problemen ondervindt op bovenvermelde gebieden.

Volwassenen en bejaarden met een gelijkaardige problematiek, worden in groepen van maximaal acht personen onderverdeeld om een optimale begeleiding te kunnen garanderen.

#### BEGELEIDING

Een groep wordt begeleid door één logopedist en één ergotherapeut.

Beide disciplines zijn nauw betrokken bij deze doelgroep. Door hun uitgebreide kennis en verschillende professionele invalshoek kunnen zij deze specifieke doelgroep op een gepaste manier begeleiden.

#### DOELSTELLINGEN

- Communicatie bevorderen;
- Geheugen stimuleren;
- Zelfstandigheid vergroten;
- Sociaal isolement doorbreken;
- Individueel aangebrachte oefeningen kunnen toepassen in groep en automatiseren;
- Initiatief nemen;
- Leiding durven nemen;
- Leren omgaan met beperkingen van anderen.

#### WERKING

De therapie wordt verwerkt in volgende opdrachten:

- Actualiteit;
- Groepsgesprekken;
- Geheugen oefeningen;
- Kookactiviteiten;
- Creatieve opdrachten;
- Buitenactiviteiten;
- Infomomenten;
- Gastheer/gastvrouw.



Er wordt steeds met een schrift gewerkt met als doel de familie op de hoogte te houden van activiteiten die plaatsvinden of beëindigd zijn. Het is eveneens voor de persoon zelf een extra geheugensteun.

Via het schrift wordt meegedeeld wat moet voorbereid of meegebracht worden.

Wekelijks wordt een nieuwe gastheer/ gastvrouw gekozen die een verantwoordelijke positie inneemt tijdens de eerstvolgende therapiesessie door o.a. het voorbereiden en leiden van de actualiteitsdiscussie of een groepsgesprek.