

BABYMASSAGE

DW1021/50002435/RS/10910

CONTACT

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met het secretariaat revalidatiecentrum:

T +32 (0)50 63 39 30



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden
Graaf Jansdijk 162
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 31 11
F +32 (0)50 63 35 19
www.vzwgo.be

AZ Koningin Fabiola
Dr. F. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge
T +32 (0)50 43 41 11
F +32 (0)50 43 45 19
www.vzwgo.be





Negen maanden lang voelde uw baby zich beschermd in het warme vruchtwater van uw baarmoeder. Door de geboorte wordt de toestand van geborgenheid onderbroken.

De navelstreng, de verbinding met de moederschoot, wordt doorgeknipt. Om zich beschermd te voelen is de baby plots geheel afhankelijk van de liefde en de zorgen van de ouders en de mensen die hem omringen.

Massage geeft de baby een nieuwe vorm van contact waarin hij/zij zich opnieuw geborgen kan voelen. Het is eigenlijk een andere vorm van knuffelen en strelen waardoor de baby meer vertrouwen krijgt en zich minder gespannen voelt.

Tijdens de eerste levensmaanden verliest de baby ook stilaan zijn foetushouding. Hij begint

zich te strekken, zijn gewrichten te gebruiken en zijn omgeving te verkennen. Massage tijdens deze periode is zeer gunstig voor de coördinatie van de bewegingen.



DOELSTELLINGEN

- Ontspanning stimuleren;
- Mobiliteit verbeteren;
- Lichamelijk contact bevorderen;
- Bloedsomloop stimuleren;
- Ademhaling en spijsvertering prikkelen;
- Afweermechanismen aanspreken;
- Leren ontdekken en controleren van bepaalde lichaamsdelen.

De massage wordt op een speelse wijze uitgevoerd zodat zowel de moeder als de baby er plezier aan beleven. Het is ook een middel om je liefde aan de baby te uiten.

Ook papa, grootouders of andere verzorgers zijn welkom!

WAAR EN WANNEER

Elke eerste vrijdag van de maand om 17.00u. in het revalidatiecentrum van de campus Knokke-Heist.

INSCHRIJVEN

Gelieve u op voorhand in te schrijven via het secretariaat van het revalidatiecentrum.

Openingsuren tijdens weekdays:

- van 08.30u. tot 12.00u.
- van 13.30u. tot 17.00u.

U kan telefonisch inschrijven, T +32 (0)50 63 39 30 (campus Knokke-Heist) of u kan langs komen. Het revalidatiecentrum bevindt zich op het gelijkvloers (campus Knokke-Heist).

KOSTEN

Een deel van de kosten wordt rechtstreeks met uw mutualiteit geregeld.

Voor de opleg ontvangt u maandelijks een factuur. Meer informatie over deze beperkte opleg kunt u verkrijgen via het secretariaat.

MEEBRENGEN

- Identiteitskaart en SIS-kaart van de mama;
- Sportieve kledij;
- Een grote handdoek;
- Een verse luijer;
- Uw baby!