

GROEIGROEP

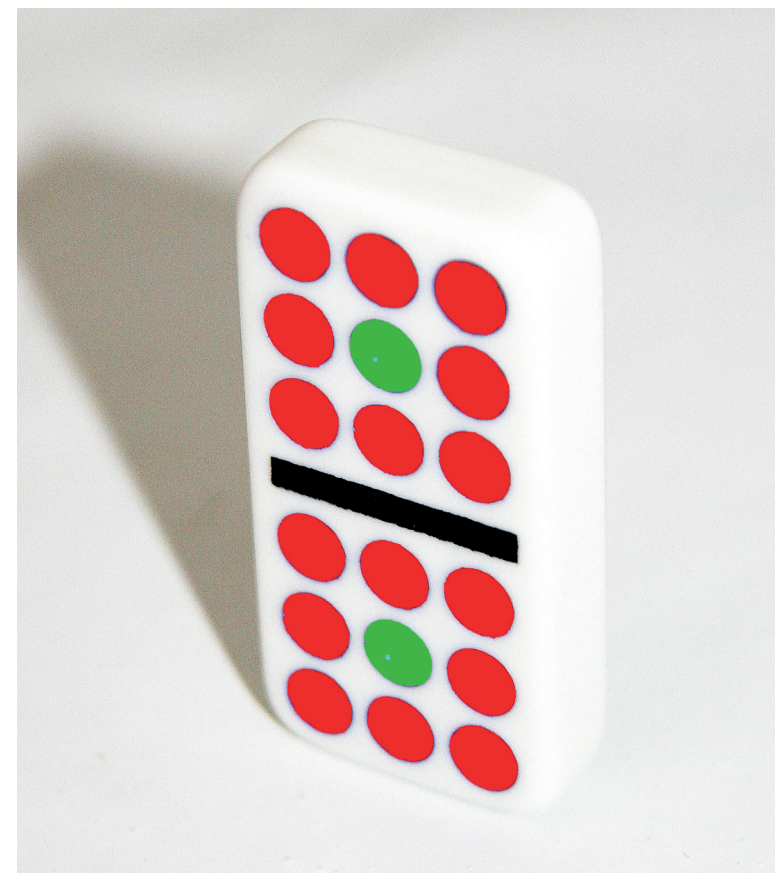
DW1030/AS0002463/RS/10710

CONTACT

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met

de dienst ergotherapie:
T +32 (0)50 63 32 97
E ergotherapie.a1@vzwgo.be

zorgenheid A1:
T +32 (0)50 63 32 99
E vea1@vzwgo.be



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden
Graaf Jansdijk 162
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 31 11
F +32 (0)50 63 35 19
www.vzwgo.be

AZ Koningin Fabiola
Dr. F. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge
T +32 (0)50 43 41 11
F +32 (0)50 43 45 19
www.vzwgo.be



De groeigroep is in de eerste plaats een groep mensen die, in vertrouwen, met elkaar dieper willen ingaan op hun problemen, vorderingen, gevoelens, gedachten, verlangens, relaties, ...

DOEL

De bedoeling is niet om oplossingen voor elkaar te bedenken. Als je elkaar wil helpen, dan doe je dat het best door te luisteren, te proberen begrijpen en iets te zeggen van wat er bij jou wordt opgeroepen aan gevoelens, gedachten, herinneringen, neigingen, ...

Je bent nooit verplicht om op vragen of thema's in te gaan. Praat enkel over dingen waar je wenst over te praten, en niet over dingen die je voor jezelf wil houden.

Er worden geen thema's opgelegd door de begeleiding. Elke bijeenkomst heb jij de kans om ruimte te vragen of te nemen voor jezelf, voor je gevoelens, voor wat op dat moment bij jou leeft. Over het algemeen haal je zoveel uit de groep als je erin steekt.

COMMUNICATIE

De groeigroep is een groepje mensen die met elkaar proberen te communiceren.

Net zoals in het dagelijkse leven gaat dat soms gemakkelijk maar soms ook erg moeilijk. Misverstanden, wantrouwen, zwijgen uit angst om te kwetsen,... Veel dingen kunnen communicatie stroef maken. Dat kan vervelend zijn maar tegelijk ook boeiend, want in de groeigroep kunnen we rustig onderzoeken wat er misgegaan is én hoe we elkaar terug kunnen bereiken. Wat we zo leren, kunnen we misschien in het dagelijks leven gebruiken.

GROEPSGEHEIM

Wij hechten veel belang aan het groepsgeheim. Er wordt van jou verwacht dat je de zaken die in de groep besproken worden, niet bespreekt met mensen buiten de groep (vrienden, familie, partner, patiënten die niet in de groeigroep zitten, ...) Eventueel kunnen zaken verder besproken worden met de leden van de groeigroep en de mensen die je hier begeleiden. Een schending van het groepsgeheim wordt steeds besproken en kan leiden tot het stopzetten van deelname aan de groep. De begeleiders van de groeigroep zijn gebonden aan hun beroepsgeheim. Wat er in de groep gebeurt, mogen zij enkel bespreken met andere teamleden.



OPEN GROEP/ DEELNAME

De groeigroep is een open groep, er kunnen dus steeds nieuwe leden instappen. Neem gerust je tijd voor deze aanpassing en sta stil bij wat dat bij je oproept.

Deelname gebeurt op vrijwillige basis, maar als je besluit dat de groep iets voor jou is, verwachten we ook dat je elke sessie probeert bij te wonen. Je bent vanzelfsprekend vrij om te stoppen met je deelname wanneer je dat wil. We vragen je wel om dit te melden, zodat we afscheid kunnen nemen.

PRAKTISCH

- De groep gaat door op donderdag van 10.30u. tot 11.45u. Gelieve te verwittigen indien je niet kan komen.
- De groep bestaat uit min. 2 en max. 7 groepsleden en wordt begeleid door een ergotherapeut of verpleegkundige.
- De groep kan tevens ambulantly gevolgd worden.