

CREATIEVE THERAPIEGROEP

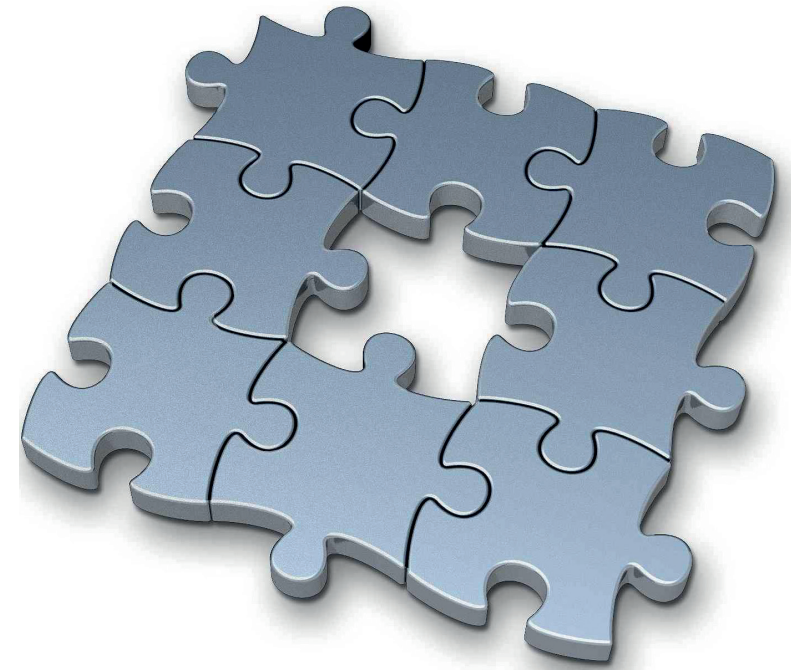
DW1031/AS0002464/RS/0710

CONTACT

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met

de dienst ergotherapie:
T +32 (0)50 63 32 97
E ergotherapie.a1@vzwgo.be

zorgenheid A1:
T +32 (0)50 63 32 99
E vea1@vzwgo.be



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden
Graaf Jansdijk 162
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 31 11
F +32 (0)50 63 35 19
www.vzwgo.be

AZ Koningin Fabiola
Dr. F. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge
T +32 (0)50 43 41 11
F +32 (0)50 43 45 19
www.vzwgo.be



Creativiteit is een spontane uiting van wat er in je omgaat. Tijdens de creatieve therapiegroep krijg je door het werken met materialen zoals klei, hout, metaal, papier, verf, textiel, ... inzicht in je emoties, cognities en gedrag.

Je hoeft helemaal geen kunstenaar te zijn om aan deze groep deel te nemen. Het eindresultaat van de gemaakte opdracht is niet het belangrijkste, wel wat je er uit haalt en dat je stil staat bij jezelf en je beleving.

OPDRACHT

Elke sessie krijg je een duidelijke en gestructureerde opdracht, vb. *'maak een tekening, silhouet van jezelf en teken bij ieder lichaams-*

deel je eigen kwaliteiten of minder goede eigenschappen (zoals vb. een luisterend oor)'.

Er wordt een rustige sfeer gecreëerd, zodat je je volledig kan openstellen voor je eigen, unieke ingevingen. Tijdens de week kan je eventueel ook rustig verder werken aan je werkstuk als je dit wenst.



Bij het begin van elke sessie wordt de opdracht uitgelegd en wordt er tijd voorzien om de opdracht uit te voeren. De nabespreking gebeurt meestal op het einde van elke sessie.

Indien er niet voldoende tijd is, wordt de nabespreking aan het begin van de volgende sessie gedaan. Door de nabespreking helpt de ergotherapeut jou de link te leggen tussen het werkstuk en jouw belevingen.

DEELNAME

We verplichten niemand om deel te nemen aan de creatieve therapie, maar deze groep kan je helpen om meer inzicht te krijgen in jezelf en in je problemen

GROEPSSGEHEIM

Wij hechten veel belang aan het groepsgeheim. Er wordt van jou verwacht dat je de zaken die in de groep besproken zijn, niet bespreekt met mensen buiten de groep (vrienden, familie, partner, patiënten die niet in de groep zitten, ...) Eventueel kunnen zaken verder besproken worden met de leden van de creatieve therapiegroep en de mensen die je hier begeleiden.



Een schending van het groepsgeheim wordt steeds besproken en kan leiden tot het stopzetten van deelname aan de groep. De begeleiders van de creatieve therapiegroep zijn gebonden aan hun beroepsgeheim. Wat er in de groep gebeurt, mogen zij enkel bespreken met andere teamleden.

PRAKTISCH

- De creatieve therapiegroep gaat door op dinsdag van 15.30u. tot 16.30u. op de dienst psychiatrie. Gelieve te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn.
- De groep kan tevens ambulantly gevolgd worden.
- De creatieve therapiegroep gaat door van zodra er 2 groepsleden zijn. Het is een open groep, d.w.z. dat er steeds nieuwe leden kunnen instappen.
- De groep wordt begeleid door een ergotherapeute.