

ALCOHOLGROEP

CONTACT

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met

de dienst ergotherapie:
T +32 (0)50 63 32 97
E ergotherapie.a1@vzwgo.be

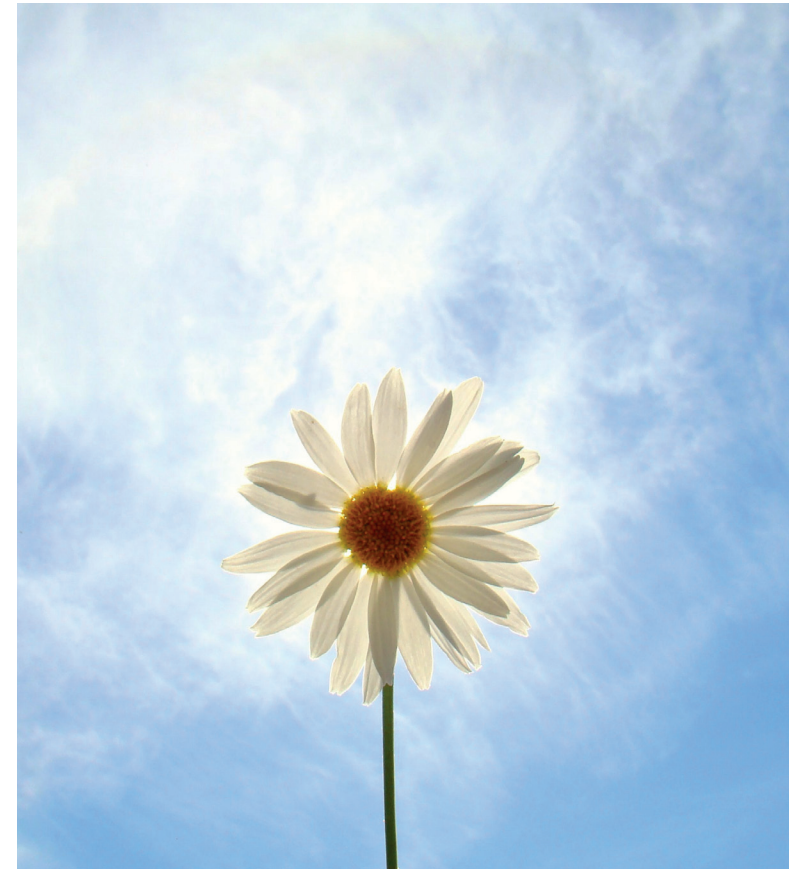
zorgenheid A1:
T +32 (0)50 63 32 99
E vea1@vzwgo.be



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden
Graaf Jansdijk 162
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 31 11
F +32 (0)50 63 35 19
www.vzwgo.be

AZ Koningin Fabiola
Dr. F. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge
T +32 (0)50 43 41 11
F +32 (0)50 43 45 19
www.vzwgo.be



ALCOHOLGROEP

Het gevecht tegen alcohol is niet altijd gemakkelijk. Het is dikwijls een vallen en opstaan en het vraagt grote inspanningen om nuchter te blijven. Bovendien reageert de omgeving niet altijd positief en bots je op onbegrip en verwijten.

Een goed gesprek, mensen die je begrijpen en steunen zijn heel belangrijk. Het is belangrijk om te weten dat je er niet alleen voor staat, dat er mensen zijn die hetzelfde doormaken en het ook heel moeilijk hebben met alcohol.

ALCOHOLGROEP

De alcoholgroep bestaat uit mensen die een probleem met alcohol hebben of gehad hebben. In vertrouwen helpen en steunen wij elkaar om zonder alcohol te leven.

De alcoholgroep is geen AA-vergadering en werkt ook op een andere manier. Samen met de groep gaan we dieper in op jouw vorderingen en successen in verband met het omgaan met alcohol. We bespreken hoe je erin geslaagd bent om om te gaan met een probleem of hoe je een situatie anders hebt aangepakt. Daarnaast gaan we na wat voor jou moeilijke situaties zijn in het hanteren van je alcoholprobleem en zoeken we samen met de groep hoe je hier in de toekomst beter mee kunt omgaan.

De groep is bestemd voor mensen die besloten hebben te stoppen met het drinken van alcohol. Sommige mensen kiezen voor sociaal drinken maar dit is niet het opzet van de groep. Het spreekt voor zich dat mensen nuchter naar de groep komen. Iemand die gedronken heeft kunnen we onder geen enkele voorwaarde toelaten.

DEELNAME

Wij kunnen niemand verplichten om deel te nemen aan de alcoholgroep maar deze groep kan je helpen in jouw strijd tegen alcohol. Als belangrijk onderdeel van je therapie raden we je dan ook sterk aan deze groep bij te wonen. Na ontslag uit het ziekenhuis mag je naar de groep blijven komen.

GROEPSGEHEIM

Wij hechten veel belang aan het groepsgeheim. Er wordt van jou verwacht dat je de zaken die in de groep besproken zijn, niet bespreekt met mensen buiten de groep (vrienden, familie, partner, patiënten die niet in de alcoholgroep zitten, ...) Eventueel kunnen zaken verder besproken worden met de leden van de alcoholgroep en de mensen die je hier begeleiden. Een schending van het groepsgeheim wordt steeds besproken en kan leiden tot het stopzetten van deelname aan de groep.



De begeleiders van de alcoholgroep zijn gebonden aan hun beroepsgeheim. Wat er in de groep gebeurt, mogen zij enkel bespreken met andere teamleden.

PRAKTISCH

- De alcoholgroep gaat door op maandag van 14.00u. tot 15.00u. Gelieve te verwittigen indien je niet kan komen.
- De alcoholgroep bestaat uit een kleine groep mensen die 1 keer per week samen komen.
- De groep gaat door van zodra er 2 groepsleden zijn. De alcoholgroep is een open groep, d.w.z. dat er steeds nieuwe leden kunnen instappen.
- De groep wordt begeleid door een verpleegkundige of ergotherapeute.