

KLINISCH PAD LIESBREUKHERSTEL

VERLOOP KLINISCH PAD

CONSULTATIE DR. CHIRURG

PREOPERATIEVE ONDERZOEKEN DOOR HUISARTS OF INTERNIST

Gelieve de resultaten mee te brengen bij opname.

OPNAME OP ZORGEENHEID & VOORBEREIDING OP DE OPERATIE

- *Nuchter blijven;*
- *Volgens de operatietechniek wordt de buik of de lies en de bovenbenen geschoren.*

OPERATIE

VERBLIJF OP DE ZORGEENHEID

- *Observatie;*
- *Opvolgen pijn en misselijkheid;*
- *Wondzorg met aanbrengen van doucheverband;*
- *Lichte maaltijd;*
- *Opstaan met hulp zodra mogelijk.*

ONTSLAG VAN ZODRA

- *U kunt opstaan en wandelen;*
- *De pijn onder controle is;*
- *De misselijkheid onder controle is;*
- *Er geen wondproblemen zijn;*
- *Een toiletbezoek normaal verloopt.*



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden
Graaf Jansdijk 162
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 31 11
F +32 (0)50 63 35 19
www.vzwgo.be

AZ Koningin Fabiola
Dr. F. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge
T +32 (0)50 43 41 11
F +32 (0)50 43 45 19
www.vzwgo.be



WELKOM

U wordt in ons ziekenhuis opgenomen voor het herstel van een liesbreuk. Een liesbreuk is een uitstulping van het buikvlies in het lieskanaal ten gevolge van een zwakke plek of opening in de buikwand. Bij een liesbreukherstel wordt deze uitstulping met een chirurgische ingreep gecorrigeerd. De opening in de buikwand t.h.v. de lies wordt gesloten of

afgedekt door een netje zodat het buikvlies niet meer opnieuw kan uitpuilen in het lieskanaal. Deze ingreep kan gebeuren met een kijkoperatie via de buik of door een insnijding ter hoogte van de lies zelf. Uw arts zal bepalen welke techniek voor u het meest geschikt is. Het verloop na de ingreep is bij alle technieken gelijkaardig.



KLINISCH PAD

Tijdens uw verblijf zal u een 'klinisch pad' doorlopen. Dit klinisch pad werd opgesteld door artsen en verpleegkundigen en bevat afspraken die ervoor zorgen dat uw verblijf zo vlot mogelijk verloopt. Normaal gezien kan u naar huis de dag na de operatie. In deze folder wordt beschreven hoe het volledige pad eruit ziet.

VOEDING

Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 00.00u. 's nachts niet meer mag eten of drinken. Een slokje water om eventuele medicatie in te nemen mag wel. Na de operatie wordt geen specifiek dieet voorgeschreven.

BELANGRIJK

Bent u diabetespatiënt? Hebt u allergieën? Meld dit bij aankomst op de zorgeenheid aan de verpleegkundige. Beschikt u thuis reeds over witte antiflebitis-kousen ('TED-kousen')? Breng deze mee naar het ziekenhuis, dan hoeven er geen nieuwe besteld te worden. Uw arts zal bepalen of u deze moet dragen.

OPERATIEZIJDE



De verpleegkundigen en artsen zullen U voor de operatie meermaals vragen aan welke zijde de liesbreuk zich bevindt (links, rechts of beide). Dit is de normale procedure

in het kader van 'safe surgery' (patiëntveiligheid). Spreek de arts of verpleegkundige aan indien zij de operatiezijde nog niet hebben nagevraagd.

NA DE INGREEP

Wij hechten veel belang aan pijnbestrijding. Zodra u kan eten zal het intraveneus infuus verwijderd worden en wordt er overgeschakeld op orale pijnmedicatie.

Meld aan de verpleegkundige indien deze vorm van pijnstilling onvoldoende is. De eerste weken na de ingreep wordt aangeraden om geen zware lasten te heffen of te tillen.

Eén week na de ingreep mogen de hechtingen verwijderd worden door de huisarts.

Eén maand na de ingreep komt u terug op controle bij de specialist.