

IK WORD GEOPEREERD

DW1048/AS0002320/ED/00111

NA DE OPERATIE

Na de ingreep ontwaakt u in de ontwaakkamer, een rustige kamer vlak naast het operatiekwartier. Gespecialiseerde verpleegkundigen zien er op toe dat u rustig bijkomt van de operatie.

Het is volkomen normaal dat u zich na de narcose nog slaperig voelt en af en toe wegdommelt. Een kriebelig gevoel achter in de keel kan het gevolg zijn van het buisje dat in uw luchtpijp werd gebracht om uw ademhaling tijdens de narcose te regelen. Dit gevoel verdwijnt meestal na een paar dagen. Indien u misselijk zou zijn of pijn ervaart, meld dit zeker aan de verpleegkundigen. Zodra de verdoving voldoende is uitgewerkt, wordt u terug naar de zorgenheid gebracht.

PIJNBEHEERSING

Wij doen er alles aan om uw pijn maximaal te bestrijden want patiënten met minder pijn herstellen vlotter. Aarzel dus nooit om aan te geven als u pijn heeft. De verpleegkundigen zullen u regelmatig vragen om uw pijn aan te geven op een schaal van 0 tot 10, waarbij 0 totaal geen pijn en 10 ondraaglijke pijn weergeeft. Op basis van uw bevindingen kan de verpleegkundige de beste pijnstilling geven.

ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

Uw arts en de verpleegkundigen zullen u de nodige instructies meegeven voor uw verder herstel thuis. Indien u iets niet begrijpt, aarzel niet om uitleg te vragen. Zorg ervoor dat eventuele documenten (vb. voor uw ziekteverzekering) tijdig zijn afgegeven zodat u deze ingevuld terug kan meenemen bij ontslag.

CONTACT

Heeft u nog vragen, aarzel niet om contact op te nemen met uw arts of met een verpleegkundige.



ons hart voor uw zorg

AZ OLV Ter Linden
Graaf Jansdijk 162
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 31 11
F +32 (0)50 63 35 19
www.vzwgo.be

AZ Koningin Fabiola
Dr. F. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge
T +32 (0)50 43 41 11
F +32 (0)50 43 45 19
www.vzwgo.be



IK WORD GEOPEREERD

Binnenkort ondergaat u een operatie. Waarschijnlijk roept deze gebeurtenis heel wat vragen op. Met deze folder kunt u zich alvast goed voorbereiden. Hoe meer u bij uw eigen ingreep betrokken bent, hoe sneller u herstelt. Zorg steeds dat u goed weet welke ingreep u ondergaat en waarom. Contacteer bij twijfels altijd uw arts.

VOOR DE OPERATIE

Afhankelijk van het soort ingreep, uw medische voorgeschiedenis en uw leeftijd zullen een aantal onderzoeken (urine, bloed, cardiogram,...) gebeuren (meestal bij de huisarts, in bepaalde gevallen in het ziekenhuis). Het kan zijn dat uw chirurg u ook vooraf bij de anesthesist (arts die de verdoving zal uitvoeren) laat langsgaan.

De arts geeft u een preoperatieve vragenlijst mee die u zo gedetailleerd mogelijk dient in te vullen. Sommige zaken kan u met uw huisarts doornemen indien u voor de operatie bij hem moet langsgaan. De vragenlijst bevat ook een formulier waarbij u formeel de toestemming geeft de ingreep bij u uit te voeren. Breng de ingevulde lijst mee op de dag van de opname.

DE DAG VOOR DE INGREEP

Rust zo veel mogelijk uit en vermijd zware maaltijden overdag. Gebruik 's avonds een lichte maaltijd. Vanaf middernacht moet u nuchter blijven tenzij uw arts heeft bevestigd dat dit voor uw ingreep niet noodzakelijk is. Nuchter blijven betekent vanaf middernacht niets meer eten en drinken. Stop ook met roken, tot zeker een week na de ingreep. Hierdoor vermindert het risico op wondinfecties sterk.

DE DAG VAN DE OPNAME

Blijf nuchter. Dit betekent ook niet meer drinken en uw geneesmiddelen niet meer innemen tenzij uw arts dit uitdrukkelijk heeft toegestaan. Tandpoetsen is toegestaan.

Neem bij voorkeur een douche (geen bad) met een ontsmettende zeep, die u bij uw apotheker kunt halen. Gebruik verse washandjes, verse handdoeken en trek verse, luchtige kledij aan. Deze laat u na de operatie toe om u gemakkelijk aan te kleden. Verwijder alle make-up en nagellak en draag geen juwelen of piercings.

Bied u op het afgesproken uur aan bij de opnamedienst met uw identiteitskaart, SIS kaart, bloedgroepkaart, ingevulde vragenlijst en eventuele resultaten van onderzoeken die bij de huisarts zijn uitgevoerd (indien deze niet door de huisarts zelf werden doorgestuurd).

OPNAME OP DE VERPLEEGAFDELING

Eenmaal op de zorgeenheid zal de verpleegkundige u naar de kamer begeleiden en uw identificatiebandje om de pols doen. Draag uw bandje altijd want een juiste identificatie is zeer belangrijk tijdens uw verblijf. Denk eraan uw ingevulde vragenlijst af te geven. De verpleegkundige zal u verwittigen wanneer de ingreep doorgaat. Soms wordt u plaatselijk geschoren en krijgt u een operatiehemd. U wordt naar het operatiekwartier gebracht door de medewerkers van de patiëntenbegeleiding.

IN HET OPERATIEKWARTIER

Bij aankomst in het operatiekwartier zal de anesthesist of operatieverpleegkundige u ter controle

enkele vragen stellen. Meestal wordt op dat moment een infuus geplaatst voor de verdoving. De prik voelt zoals een gewoon spuitje. U wordt aangesloten op gespecialiseerde bewakingsapparatuur.



ANESTHESIE

Bij algemene anesthesie of narcose wordt het hele lichaam verdoofd en bent u tijdelijk buiten bewustzijn. Bij regionale anesthesie wordt een groot deel van het lichaam, zoals een arm

of een been, tijdelijk gevoelloos gemaakt. Bij lokale verdoving wordt een klein stukje huid plaatselijk verdoofd, vb. om een wondje te hechten.

Bij verdoving door middel van een ruggenprik wordt de onderste helft van het lichaam tijdelijk gevoelloos gemaakt. De ruggenprik voelt zoals een gewone inspuiting. Soms wordt op hetzelfde moment ook een buisje geplaatst om gedurende langere tijd de pijn te onderdrukken.

De anesthesist zal zoveel mogelijk rekening houden met uw voorkeur van verdoving. Het is ook mogelijk dat een andere vorm, of een combinatie van vormen van verdoving zal voorgesteld worden die u het meest comfort kan geven. Welke verdoving ook wordt gekozen, van de operatie zelf ziet u niets, gezien alles met doeken is afgedekt. Indien gewenst, kan u wel steeds een slaapmiddel vragen, bij de verdovingen waar u bij bewustzijn bent. Om de anesthesie veilig te laten verlopen wordt uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte door middel van gespecialiseerde apparatuur continu gevolgd.